

Präsentiert von:

- AKIP Ambulante Kranken- und Intensivpflege
- AOK - Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach
- ASB Arbeitersamariterbund
- Bahnhofsmision
- Bendel Hörsysteme GmbH
- Betreuungsverein Landkreis Biberach e.V.
- Bettenhaus Schoop
- Bibliothek/Mediothek im Kreisberufsschulzentrum
- Blaues Kreuz
- Blix Verlag
- Bottenschein Reisen
- Bürger für Bürger, Biberach
- Bürgerheim Biberach
- BürgerSozialGenossenschaft
- Charleston Pflegeheime: Biberach, Warthausen
- Deutsches Rotes Kreuz
- Diakonie Läden
- Die Pflegebrücke: Caritas und Diakonie Biberach
- Die Zieglerschen Diakonie-Sozialstation Biberach
- Fachklinik für Neurologie Dietenbronn
- Förderverein Hospiz
- Fromm Reisen
- hifi-aktiv&radio becker
- Himalayan Project
- ITB Inklusions-/Technologieberatung & Alnstore
- Jordan-, Stadt- und Wieland-Apotheke
- Just - Kraft der Schweizer Kräuter
- Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen Biberach
- Kreissenorenrat
- Kreisverkehrswacht Biberach e.V.
- Landratsamt Biberach Pflegestützpunkt
- Landschafts- und Siedlungs-Bau GmbH
- medica Medizintechnik
- Netzwerk Ehrenamt
- Ochsenhauser Hof
- Optik Matthias Kreck
- Polizeipräsidium Ulm, Referat Prävention
- Pflegebegleiter
- Prestle Badmanufaktur
- Reck Technik GmbH, Betzenweiler
- Sana Klinikum Biberach
- Sanitätshaus Gimple
- Schmid Hörakustik
- Schwäbische Zeitung
- Seniorenbüro Biberach
- Seniorenkreis zur Heiligsten Dreifaltigkeit, Biberach
- s'Fahrrädle Birkenhard
- Stadt seniorenrat BC e.V.
- Stadtwerke Biberach+DING
- St. Elisabeth Stiftung: Katholische Sozialstation, Wohnpark am Jordanbad und am Rotbach
- Stiftung Demenz
- Tagestreff Birkenhard
- Tauschring „Nimm & Gib“
- VdK Kreis-, Sozialverband
- Victum 24
- Volksbank Ulm-Biberach
- Volksbank Immobilien Ulm-Biberach
- Zentrum für Psychiatrie, Bad Schussenried

Unterstützt von:

Landkreis
Biberach



Aktivpartner:



**Volksbank
Ulm-Biberach eG**

Volksbank Immobilien
Ulm | Biberach | Ravensburg

**Info-Telefon
Diakonie 07351 1502-50**

**Kostenloser Bustransfer
9 - 17 Uhr alle 15 Minuten
ab Marktplatz über Bahnhof
(ZOB Steig 1) zur Gigelberg-
halle und zurück**

Eintritt frei

**Biberach
Gigelberg- und
Stadtbierhalle
Jahnstr. 1 und 5**

**Nicht nur für Menschen ab 50 Jahren!
Für alle, die vorsorgen wollen!
Für zuhause Pflegende!**



www.messeaktiv50plus.de

vor den Hallen kostenlos



2019

Programm

- 9.15 Uhr** **Musikalischer Beginn Bischi-Bläser-Combo**
9.30 Uhr **Grußwort von Vertretern der Stadt**
- 10.00 Uhr** **1 Geriatrische Rehabilitation: Therapie und Möglichkeiten**
Gerold Sigg, Leitender Oberarzt der Klinik für Geriatrische Rehabilitation
- 10.45 Uhr** **2 Fortschrittliche Methoden des Gehörtrainings**
Sarah Göckelmann, Hörtrainerin und -akustikerin, Fa. Bendel-Hörsysteme
- 11.30 Uhr** **3 Bürgerticket und Nahverkehrsangebote für Senioren**
Helmut Schilling, Teamleiter ÖPNV - Stadtwerke Biberach
- 12.15 Uhr** **4 Krankheiten der Schilddrüse und Nebenschilddrüse, die eine Operation notwendig machen**
Dr. Thomas Schmidt, Chefarzt der Allgemein- und Visceralchirurgie, Sana Klinikum Biberach
- 13.00 Uhr** **5 Betreutes Wohnen in Familien**
Reiner Schmied, Sozialarbeiter, Freundeskreis Bad Schussenried
- 13.45 Uhr** **6 Wie Freunde und Angehörige Schwerkranken und Sterbenden helfen können**
Siglinde von Bank, Palliativpflegefachkraft und stellv. Koordinatorin der Spezialisierten ambulanten Palliativversorgung (SAPV)
- 14.30 Uhr** **7 Bei Sehbehinderung und Blindheit mehr Selbständigkeit mit dem Mini-Vorlesesystem für die Brille (OrCam)**
Dr. Andreas Hub, ITB Inklusions- und Technologieberatung

Bitte Karten für die Vorträge (30 Plätze!) rechtzeitig bei der Messe - Info holen

- 15.15 Uhr** **8 Erschöpft von der Arbeit oder Angehörigen-Pflege**
Dr. Paul Lahode, Zentrum für Psychiatrie Südwürttemberg
- 16.00 Uhr** **9 Die Frau ab 50 im Focus - Wechseljahre, Krebsvorsorge, Tabuthema Inkontinenz**
PD Dr. Dominic Varga, Chefarzt Frauenklinik am Sana Klinikum Biberach

Über 50 Aussteller beraten zu:

Freiwilligem Engagement, Ernährung, Tauschen, Leihen, Selbsthilfegruppen, Gesundheit, Kultur und Freizeit, Smart-TV, Mobilität mit Pedelec, Auto, Bus und Bahn, Kur- und Wellness-Reisen, barrierefreiem Bauen und Wohnen, Einbruchschutz, Finanzdienstleistungen Sozialrecht, Bestimmungen zum Lebensende, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Hilfen im Pflegefall

Ausprobieren:

Hör- und Sehtest, Korrektions- und Sonnenschutzbrillen, Lupen, Blutzucker- und Blutdruckmessung, Medikations- und Venencheck, Kosmetik, Balance- und Bewegungstrainer, Rollator-Parcours



Preiswertes Mittagessen
(Stadtbierhalle),
Kaffee und Zopfbrötchen gratis
(Gigelberghalle)

